

産後ケア（デイサービス型）のご利用案内(2026年版)

女性とこどもの専門職、助産師が中心の産後ケアです。

- ・授乳の仕方をゆっくり見てほしい。
- ・日中ひとりで不安…
- ・赤ちゃんとの生活に慣れるか不安…
- ・日々の育児で疲れ気味。少しゆっくり過ごしたい。
- ・私の体調は、どうなっていくの？

マタニティの心配事、おっぱいのこと、赤ちゃんの生活のこと、ご自身の心身のこと、なんでも相談しながら、ゆったりとお過ごしください。

ぽっかぽか産前産後ケアルームは完全予約制です。

当院は大阪市の委託を受けており、産後6ヵ月未満の方が対象となります。

※自費でご利用の方は12ヵ月未満まで可能です。

○施設名：ぽっかぽか助産院

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原7-10-3 ※近くにコインパーキングあります。

最寄り駅：JRおおさか東線 JR淡路駅徒歩5分、阪急京都線 淡路駅徒歩8分

○利用時間

10時～19時 この間のご希望の時間で、来所・退所ができます。(2食つき)

○持ち物

- ・母子健康手帳
- ・利用登録承認通知書(大阪市) ※自費の方は不要
- ・お子様が沐浴、入浴される場合、お子様の着替え・保湿剤
- ・お母様の部屋着(パジャマ等) ※部屋着は有料(200円)で貸し出しがあります。
- ・お母様がシャワー・入浴される場合、下着・アメニティーなど必要なもの
※シャワー無料。入浴300円
- ・ミルクの場合は、哺乳びんと乳首1セット

<施設から提供するもの>

- ・おむつ ・おしり拭き ・粉ミルク(ほほえみ) ・産褥パッド(ナプキン) ・母乳パット
- ・お子様の沐浴、入浴用タオル類 ・ベビーソープ ・お母様のタオル、バスタオル類、ドライヤー
- ・温かい飲み物(お茶・紅茶・カフェインレスのカフェオレなど)、お湯

※お子様のミルクや離乳食・ソープ類など、普段お使いのものを使用したい場合はご持参ください。

○**利用料について** (現金のほか、キャッシュレス決済対応)

大阪市産後ケア事業

1500 円

1,000 円 (市府民税非課税世帯・生活保護世帯)

※自費利用の場合

コース	料金		別室預かり料金 (同室の場合は不要)
3 時間コース	7,700 円	10 時~16 時のうちご希望の 3 時間 昼食が必要な方は別途 (800 円)	1,000 円
5 時間コース	16,500 円	10 時~17 時のうちご希望の 5 時間 昼食つき	2,500 円
9 時間コース	27,500 円	10 時~19 時 昼食・夕食付き	4,500 円

○**キャンセルについて**

利用前日の午後 5 時までに施設へご連絡ください。

この期日を過ぎますと、キャンセル料が発生致します。

キャンセル料：ご利用予定コースの自己負担分 100%がキャンセル料となります。

○**その他**

- ・提供する食事のアレルギー対応はありません。
- ・ご希望によりお子様をスタッフルームでお預かりすることができますが、分離不安等で激しく泣くような場合は、お母様のもと (母子同室) で過ごしていただく場合があります。
- ・上のお子様と一緒にのご利用も可能です。(詳細はご相談ください)
- ・Wi-Fi 500 円 (利用 7 日間有効)
- ・追加の食事 大人(800 円/食) 幼児(400 円/食)
- ・離乳食 5-6 ヶ月(100 円/食) 7 ヶ月以上 12 ヶ月未満(250 円/食)
離乳食は、大阪市の産後ケア事業を利用される方は不要です。
- ・冷たい飲み物 (お茶、お水等) は 100 円 (1 本)
- ・搾乳器の貸し出しできます。(無料)

何かございましたら、お気軽にお問い合わせください。

○**お問い合わせ先**

TEL : 06-6370-4138 または 080-6584-5637 (9:00~19:00)

LINE



2026 年 4 月作成