

●つどいの広場●

子育て真っ最中の親のために、ホッとくつろげる場所を開放しています。

日ごろの悩み、疑問など、いろいろなこと話してみませんか？ 自由におしゃべりしたり、本を読んだり、子どもと遊んだり…、何をするかも自由な時間を提供します。助産師のいるつどいもあります。

妊婦さんも大歓迎！今のうちに子育て仲間を作っちゃいましょう。いつ来て、いつ帰っても OK です。

育児サークルハグ・HUG/移動ハグ・あすか

【対象】0～3才のこどもと親、妊婦さん

【参加費】100円

【日時と場所】

第3金曜日 13時～16時は、
東淀川区保健福祉センター 淡路分室 3F
第3水曜日 13時半～16時は、
飛鳥人権文化センター で開催します。

ワーキングママ・ハグ

【対象】就学前のこどもと親

【参加費】1500円(親子の軽食つき)

【日時と場所】

第2金曜日 19時～20時半 わたなべ助産院にて

Drop in Club(ドロップ イン クラブ)

【対象】どなたでも(小学生との交流あり)

【参加費】無料

【日時】第2木曜日 10時～13時半

【場所】菅原小学校 ミーティングルーム

※ 休み時間になると小学生も入って楽しく交流しています。
本の貸出あり。昼食持参可

みんなのあそびば・ハグ

【対象】0～3才のこどもと親、妊婦さん、小学校低学年まで

【参加費】1歳以上ひとりにつき100円

【日時】第1土曜日 13時～16時

【場所】瑞光幼稚園 他

※ ミニバザーやイベントあり。

●子連れで来れる整体● 前日までの要予約

【対象】母親とこども

【日時】毎週月曜日 14時～15時

【参加費】2,000円(健康保険証を持ってきて下さい。)

ハリ治療は別途料金がかかります。

【場所】わたなべ助産院(菅原 5-2-12)

整骨院から専門の先生が来られて、腱鞘炎や腰痛・肩こりなどのほか、小児ハリも治療致します。(かんがつよい、夜泣き、喘息)。お母さんの治療中は、スタッフがお子様の保育をさせていただきます。

●キッドピクス(親子対象)

【参加費】1500円(会員:1300円)

【日時】奇数月の第2金曜日 10時～12時11

【場所】飛鳥人権文化センター

●ふにゃふにゃクラブ(おとな対象)

【対象】おとな

【参加費】1500円(会員:1300円) 保育代 500円

【日時】偶数月の第2金曜日 10時～11時半

【場所】飛鳥人権文化センター

●ママの手作り mom*made

引き続き、偶数月に開催予定です。お楽しみに♪

●保育サポート●

研修を受けた保育サポーターをニーズに合わせて派遣します。

【サポート内容と利用料金】(1時間あたり)

	通常 9:00-19:00	早朝・深夜 土休日
産前・産後のデイケア	1000円 (病児 +100)	1200円 (病児 +200)
あずかり保育・送迎		
沐浴・入浴		
同行サポート		

最低1時間からのご利用となります。

保育をお手伝い頂ける方向けの養成講座(研修)あり。

●会員募集中●

すべてのサービスを行うにあたり、協力していただける会員を募集しています。今までのご経験・特技、また子育て経験、熱意を必要としております。いずれも、詳細につきましては、お問い合わせください。ボランティア会員を除き、有償ボランティアになります。

★年会費(ニュースレター代込み、※印:年間保険代込)

正会員*	団体の運営に携わる人	5,000円
協力会員*	活動を手伝ってくれる人	2,000円 (学生 1000円)
賛助会員	活動を支援してくれる人	一口 3,000円
団体会員	活動を支援してくれる団体	一口 10,000円
購読会員	ニュースレターの購読を目的とされる会員	1,000円
利用会員*	サービスを利用される方	2,000円

ボランティア会員について

活動に対する謝礼(交通費、弁当含む)を受けずに活動に参加して下さる方も募集しています。年会費不要です。ただし、この場合、保険対象の活動に参加して頂くことができませんのでご了承下さい。